

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Дрофинский детский сад «Берёзка» Нижнегорского района Республики Крым  
(МБДОУ Дрофинский детский сад «Берёзка»)**

Принята на заседании  
Педагогического совета  
протокол № 1 от 31.08.2022

Утверждено  
Заведующий МБДОУ  
Дрофинский детский  
сад «Берёзка»  
\_\_\_\_\_ Воробьева Э.Р.  
Приказ № 173 от 31.08.2022

**Адаптированная образовательная программа  
для детей с задержкой психического развития с РАС (5-6 лет)**

Срок реализации 1 год

Составили: старший воспитатель,  
педагог-психолог Османова Ю.К.  
воспитатель – Алясева А.Ю.  
воспитатель- Ковалева В.В.

Согласовано:

с. Дрофино, 2022г

## Содержание

### 1. Целевой раздел

1.1. Пояснительная записка.....	3
1.2. Цели и задачи реализации АОП.....	4
1.3. Психолого-педагогическая характеристика обучающегося с ЗПР с расстройствами аутистического спектра.....	5
1.4. Особые образовательные потребности обучающегося с ЗПР с расстройствами аутистического спектра .....	5
1.5. Планируемые результаты освоения обучающимся с ЗПР с расстройствами аутистического спектра адаптированной образовательной программы (АОП) .....	7

### 2. Содержательный раздел

2.1 Содержание образовательной деятельности.....	8
2.2. Взаимодействие педагогов с обучающимся с ОВЗ.....	21
2.3. Взаимодействие педагогического коллектива с семьей обучающегося с ОВЗ .....	24

### 3. Организационный раздел

3.1. Режим и распорядок дня.....	34
----------------------------------	----

## Приложение

Оценка индивидуального развития обучающегося с ЗПР с расстройствами аутистического спектра.

## **I ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ**

### **1.1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Настоящая адаптированная образовательная программа разработана воспитателями Алясовой Анной Юрьевной, Ковалевой Витой Викторовной и педагогом – психологом Османовой Юлией Керимовной МБОУ Дрофинский детский сад «Берёзка».

Программа спроектирована с учётом ФГОС дошкольного образования, особенностей образовательного учреждения, края, образовательных потребностей и запросов воспитанников, кроме того учтены концептуальные положения используемой в ДОУ Примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Веракса, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой в соответствии с ФГОС.

Адаптированная образовательная программа (далее АОП) является документом, представляющим модель образовательного процесса в средней разновозрастной группе (3-5 лет) Программа обеспечивает разностороннее развитие детей в возрасте от 4 до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям – физическому, социально-коммуникативному, познавательному, речевому и художественно-эстетическому имеющими заболевание ЗПР с РАС. АОП направлена на создание условий развития ребенка открывающих возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности; на создание развивающей образовательной среды, которая представляет собой систему условий социализации и индивидуализации детей.

#### **Нормативно-правовые документы на основе которых разработана программа:**

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - ФЗ-273);

- приказа Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (далее - Порядок № 1014) (с изменениями в ред. Приказ Минпросвещения РФ от 21.01.2019 № 32);

- приказа Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее - ФГОС дошкольного образования);

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 21.01.2019г. №31 "О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155";

- приказа Министерства просвещения РФ от 15 мая 2020 г. № 236 "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования" (далее – Порядок № 236 );

- приказа Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 29 мая 2014 г. № 785 «Об утверждении требований к структуре официального сайта образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" и формату представления на нем информации»;

- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы

дошкольных образовательных организаций» (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 29 мая 2013 г., регистрационный №28564);

- письма Министерства образования и науки РФ от 5 августа 2013 г. №08-1049 «Об организации различных форм присмотра и ухода за детьми».

-Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Дрофинский детский сад «Берёзка» Нижнегорского района Республики Крым;

-Примерная основная образовательная программа дошкольного образования одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015 г. № 2/15).

## **1.2 Цели и задачи реализации АОО.**

Цель программы: коррекционная помощь детям с аутистическими нарушениями, исправление или ослабление имеющихся проявлений аутизма и вызванных им нарушений, стимуляцию дальнейшего продвижения ребенка посредством совершенствования приобретаемых в дошкольном возрасте умений и содействие всестороннему максимально возможному его развитию.

Основными задачами коррекционной помощи детям данной категории являются:

- воспитание интереса к окружающему миру, потребности в общении, расширение круга увлечений;
- развитие и обогащение эмоционального опыта ребенка;
- формирование коммуникативных умений;
- сенсорное развитие;
- повышение двигательной активности ребенка;
- формирование социально-бытовых умений и навыков самообслуживания;
- стимуляция звуковой и речевой активности;
- развитие и коррекция детско-родительских отношений.

Целевая группа. Программа рассчитана на детей дошкольного возраста (4 - 7 лет) с задержкой психического развития с нарушениями аутистического спектра.

При разработке обязательной части Программы использовались подходы и принципы из вариативной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» (под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.) и инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы»/ Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, так как она соответствуют идеям и логике Стандарта и обеспечивает разностороннее развитие детей в возрасте от 1 до 8 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям – физическому, социально-коммуникативному, познавательному, речевому и художественно-эстетическому.

Разработанная программа предусматривает включение воспитанников в процесс ознакомления с региональными особенностями Республики Крым на основе и с учётом Региональной парциальной программы по гражданско-патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста в Крыму «Крымский венок»

Основной целью работы является формирование целостных представлений о родном крае через решение следующих задач:

- приобщение к истории возникновения родного города;
- формирование представлений о достопримечательностях родного города, Республики Крым, государственных символах;
- воспитание любви к родному дому, семье, уважения к родителям и их труду;
- формирование и развитие познавательного интереса к народному творчеству и миру ремесел;

формирование представлений о животном и растительном мире родного края.

### **1.3. Психолого-педагогическая характеристика обучающегося с ЗПР с расстройствами аутистического спектра**

Ребёнок растёт в полной семье, взаимоотношения в семье доброжелательные, родители заинтересованы в воспитании и развитии своего ребёнка. Интерес к занятиям Эмин не проявляет, во время занятий встаёт, ходит по группе. Не усидчив, иногда выполняет простые односложные инструкции. Речь у ребёнка не сформирована звукоподражает некоторым словам. Свои желания проявляет подводя за руку к предмету который нужен, иногда требователен: плачет, кричит. Познавательное развитие не соответствует возрасту. Но умеет складывать ряд из 4х фигур по образцу, выкладывает числовой ряд до 10 по образцу, складывает пазлы из 6-8 частей методом подбора. Задания по художественно-эстетическому воспитанию не выполняет самостоятельно, нуждается в постоянной помощи воспитателя, рисунки однообразны. Не умело пользуется кисточкой, карандашом. На занятиях по физкультуре упражнения может выполнить только с постоянной помощью воспитателя. С детьми в контакт не вступает, держится обособленно. К совместным играм с детьми интереса не проявляет. В туалет не просится, посещает его по предложению и только на свой горшок. Ест самостоятельно, ложку держит неумело, часто ест руками, в еде избирателен, предпочитает блюда из творага.

### **1.4. Особые образовательные потребности обучающегося с ЗПР с расстройствами аутистического спектра**

У ребёнка с РАС отмечаются нарушения социального взаимодействия и способности к общению. Характерно явное стремление к одиночеству, ритуальные, стереотипно повторяющиеся формы поведения, манерность, угловатость движений, неадекватные реакции на сенсорные стимулы, страхи. Имеются трудности в усвоении социальных навыков, грубые нарушения познавательной деятельности. Наблюдается полное отсутствие речи (мутизм), в отдельных случаях в речи наблюдаются нечленораздельные звуки. Кроме этого воспитанник практически не способен понимать обращенную к нему речь (только элементарные команды – «садись, пойдём, возьми»), не отличает съедобное от несъедобного (может пробовать, поедать несъедобные предметы), не имеет сформированные представления о пространственных отношениях. Ребёнок не в состоянии освоить простейшие навыки самообслуживания (мытьё рук, одевание, пользование столовыми приборами). Поведение детей с РАС отличается вялостью, тугоподвижностью, замедленностью действий, детям типична мимическая маска глубокого покоя. Аутисты – дети, склонные к однообразному двигательному возбуждению со стереотипными движениями (раскачивание туловищем, взмахи и зажимания рук) и с периодическими проявлениями агрессии и аутоагрессии (могут внезапно ударить, укусить, схватить окружающих, поцарапать себя, нанести себе удары). Этим детям характерно полевое поведение (бесцельное перемещение по комнате, прыжки).

У детей отмечается угловатая моторика, движения неритмичные, "закостенелые", неточные с тенденциями моторных стереотипий в пальцах, кистях рук.

Дети с РАС нуждаются в постоянном контроле и сопровождении взрослых в любом виде деятельности.

Такое развитие детей нацеливает на проведение коррекционной помощи в русле индивидуального подхода и разработке индивидуального – программного оснащения для ребенка.

Развитие связей аутичного ребёнка с близким человеком и социумом в целом нарушено и осуществляется не так, как у других детей с ограниченными возможностями здоровья. Психическое развитие при аутизме не просто задержано или нарушено, оно искажено, поскольку психические функции такого ребёнка развиваются не в русле

социального взаимодействия и решения реальных жизненных задач, а в большой степени как средство аутостимуляции, средство ограничения, а не развития взаимодействия со средой и другими людьми.

Аутичный ребенок может иметь фрагментарные представления об окружающем, не выделять и не осмысливать простейших связей обыденной жизни, чему специально не учат нормотипичного ребёнка. Может не уметь накапливать элементарный бытовой жизненный опыт, но проявлять компетентность в более формальных областях знания – выделять цвета, геометрические формы, интересоваться цифрами, буквами, грамматическими формами и т. п. Этому ребёнку трудно активно приспосабливаться к меняющимся условиям, новым обстоятельствам, поэтому имеющиеся у таких детей способности и даже уже выработанные навыки и накопленные знания плохо реализуются в жизни. Передача таким детям социального опыта, введение их в культуру представляют особенную трудность. Установление эмоционального контакта и вовлечение ребёнка в развивающее практическое взаимодействие, в совместное осмысление происходящего представляют базовую задачу специальной психолого-педагогической помощи при аутизме.

Особые образовательные потребности детей с аутизмом включают, помимо общих, свойственных всем детям с ОВЗ, следующие специфические нужды:

– возникает необходимость постепенного и индивидуально дозированного введения ребенка в ситуацию обучения. Занятия должны быть регулярными, но регулируемые в соответствии с возможностями ребенка справляться с тревогой, усталостью, пресыщением и перевозбуждением;

– занятия с аутичным ребенком должны начинаться с тех моментов, в которых ребенок может проявить себя наиболее успешно;

– большинство детей с РАС имеют выраженные задержки в развитии навыков самообслуживания и жизнеобеспечения, необходимо быть готовыми к возможной бытовой беспомощности и медлительности ребенка, проблемах с посещением туалета, избирательностью в еде, трудностями с переодеванием, с тем, что он не умеет задать вопрос, пожаловаться, обратиться за помощью. Попытки ребенка преодолеть эти трудности должны быть поддержаны специальной коррекционной работой по развитию социально-бытовых навыков;

– необходима специальная поддержка в развитии возможностей вербальной и невербальной коммуникации: обратиться за информацией, выразить свое отношение, оценку, согласие или отказ, поделиться впечатлениями;

– может возникнуть необходимость во временной и индивидуально дозированной поддержке тьютором; поддержка должна постепенно редуцироваться и сниматься по мере привыкания ребенка, освоения им порядка, правил поведения, навыков социально-бытовой адаптации и коммуникации;

– ребенок должен быть обеспечен дополнительными индивидуальными занятиями с педагогом по отработке форм адекватного учебного поведения, умения вступать в коммуникацию и взаимодействие, адекватно воспринимать похвалу и замечания;

– в организации обучения такого ребенка и оценке его достижений необходим учёт специфики освоения навыков и усвоения информации при аутизме, особенностей освоения «простого» и «сложного»;

– необходимо введение специальных разделов коррекционного обучения, способствующих преодолению фрагментарности представлений об окружающем, отработке средств коммуникации, социально-бытовых навыков;

– необходима специальная коррекционная работа по осмыслению, упорядочиванию и дифференциации индивидуального жизненного опыта ребенка, крайне неполного и фрагментарного; оказание ему помощи в проработке впечатлений, воспоминаний, представлений о будущем, развитию способности планировать, выбирать, сравнивать;

– ребенок с РАС нуждается в специальной помощи в упорядочивании и осмыслении усваиваемых знаний и умений, не допускающей их механического формального накопления и использования для аутостимуляции;

– ребенок с РАС нуждается в создании условий обучения, обеспечивающих обстановку сенсорного и эмоционального комфорта (отсутствие резких перепадов настроения ровный и теплый тон голоса учителя в отношении любого ученика класса, упорядоченности и предсказуемости происходящего;

– необходима специальная установка педагога на развитие эмоционального контакта с ребенком, поддержание в нем уверенности в том, что его принимают, ему симпатизируют, в том, что он успешен на занятиях;

– для социального развития ребёнка необходимо использовать существующие у него избирательные способности.

### **1.5. Планируемые результаты освоения обучающимся с ЗПР с расстройствами аутистического спектра адаптированной образовательной программы (АОП)**

Каждое направление развития имеет свою последовательность развертывания, свои этапы. Именно на них, а не на возраст детей ориентированы подходы к обучению и развитию детей с расстройствами аутистического спектра. При этом, на сегодня нет разработанных стандартов оказания психолого-педагогической помощи аутичным детям, а также соответствующей квалификации специалистов. И даже те аутичные дети, которые приобщены к коррекционной работе (например, индивидуальных занятий с логопедом или психологом, или групповых занятий, на которых детей сопровождают их родители), не всегда развиваются эффективно. Поэтому невозможно предсказать, какие достижения аутичные дети продемонстрируют в том или ином возрастном срезе. Именно отсутствие закономерностей развития в соответствии с возрастом у аутичных детей побудило при составлении программы ориентироваться на уровни становления той или иной сферы развития. Насколько у ребенка сформирована то или иное направление развития, мы ориентируемся по определенному уровню его становления. Это соответственно актуальной зоне развития, зная которую можно развивать алгоритм следующих развивающих заданий. Объединенные данные по каждой линии развития представлены ниже в таблице «Разделы комплексной программы развития».

#### **Разделы комплексной программы развития.**

Ли ни и Ур ов ни	<u><b>Познавательн ое развитие</b></u>	<u><b>Речевое развитие</b></u>	<u><b>Социально- коммуникативно е развитие</b></u>	<u><b>Художественно- эстетическое развитие</b></u>	<u><b>Физическ ое развитие</b></u>
	Развитие чувственного опыта, становление общего интеллекта;	Обретение способнос ти к коммуника ции; главное	Приобретение социального опыта, становление	Раскрытие инди- вности ребенка средствами искусства; гл. понятия - <b>самовыражение</b>	Развитие системы целостны х двигатель ных

	главное понятие - <b>знания</b>	понятие - <b>общение</b>	<i>способности к взаимодействию;</i> главное понятие - <b>контакт</b>		<i>актов;</i> главное понятие - <b>двигательная активность</b>
<b>2</b>	Совершенствовать умение воспринимать отдельные предметы, выделяя их из общего фона. Вызывать элементарные реакции на зрительные, слуховые, тактильные стимулы. Формировать и развивать элементарные сенсорно – перцептивные действия. Создавать условия для восприятия свойств и качеств предметов в разнообразной деятельности — в игре с дидактическим и сюжетными игрушками, в строительных играх, в продуктивной деятельности (конструирование, лепка, рисование). Формировать целенаправленные предметно-орудийные действия в процессе выполнения	Уровень первых слов: увеличить словарный запас до 4-6 слов.	Допуск другого человека в свое пространство, обучать использовать коммуникативные средства общения со взрослым (жесты, слова: «на, дай»); совершенствовать умение откликаться на свое имя; формировать потребность в эмоционально-личностном контакте со взрослыми совершенствовать умение выполнять элементарную речевую инструкцию, регламентирующую какое-либо действие ребенка в определенной ситуации; формировать адекватное поведение в конкретной ситуации: садиться на стульчик, сидеть на занятии, ложиться в свою постель, класть и брать вещи из своего шкафчика при одевании на прогулку и т. продолжать	<b>Музыка:</b> проявлять эмоциональные или двигательные реакции на звучание разных музыкальных произведений; действовать со знакомыми музыкальными игрушками, извлекая звук; указывать источник звука: выполнять движения с помощью взрослого; хлопать в ладоши, махать погремушкой, и т. д. на звучание веселой музыки <b>Рисование:</b> Учить фиксировать взгляд на предмете. Знакомить с бумагой, кистью, карандашом, краской. Учить совмещенным действиям со взрослым при работе с карандашом, «рисованием» пальчиком. <b>Лепка:</b> самостоятельно держать и мять пластилин в руках. При помощи взрослого раскатывать пластилин между ладонями и круговыми движениями. <b>Аппликация:</b>	Двигательная активность на уровне элементарных ощущений Учить: бегать, не наталкиваясь на препятствия; Ловить мяч; Бросать мяч; Ударить ногой по мячу; Ходить по узкой дощечке перешагивая через предметы ; Уметь прыгать вверх на двух ногах, на одной ноге попеременно; формировать восприятие собственного тела, его



	практического и игрового задания. Формировать интерес к изучению объектов живого и неживого мира. Способствовать обогащению чувственного опыта. Формировать способы усвоения общественного опыта (действия по подражанию, образцу и речевой инструкции).		формировать умение пользоваться туалетом; учить мыть руки самостоятельно, вытирать руки и лицо полотенцем; содействовать формированию навыка аккуратной еды – пользоваться чашкой, тарелкой, ложкой, правильно вести себя за столом; продолжать формировать навык раздевания и одевания.	Знакомить с бумагой (мять, рвать) при помощи взрослого. Учить выполнять аппликацию совместно со взрослым («рука в руке»). Учить выполнять простые инструкции: «возьми», «дай мне», «положи». <b>Конструирование</b> - учить строить простейшие конструкции с помощью взрослого.	положения в пространстве при выполнении упражнений лежа, сидя и стоя
1	Чувственный опыт	Довербальный	Выделение себя из окружающей среды	Чувствительность к художественно-эстетическим средствам	Долокотельная двигательная активность на уровне восприятия

## 2. Содержательный раздел

Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с направлениями развития ребенка, представленными в пяти образовательных областях:

- - социально-коммуникативное развитие;
- - познавательное развитие;
- - речевое развитие;
- - художественно-эстетическое развитие;
- - физическое развитие.

Цель, задачи и конкретное содержание образовательной деятельности по каждой образовательной области определяются целями и задачами АОП с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей и реализуются:

- - в процессе организованной образовательной деятельности с детьми(занятия);
- - в ходе режимных моментов;
- - в процессе самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности;
- - в процессе взаимодействия с семьями детей по реализации АОП.

## 2.1 Содержание образовательной деятельности

### **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие».**

Социально-коммуникативное развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.

**Цель:** Позитивная социализация детей среднего дошкольного возраста, приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства.

Значение социально-экоммуникативного развития для ребенка с аутизмом заключается, прежде всего, в формировании определенных личностных свойств, потребностей, способностей, элементарных представлений и практических умений, которые обеспечивают ребенку жизнедеятельность и помогают осознать, как следует себя вести, чтобы общаться с другими, чувствовать себя по возможности комфортно.

В силу того, что эмоционально-социальные умения и навыки у многих детей с аутизмом являются, как правило, чрезвычайно затрудненными, в своем большинстве они не способны нормально общаться почти со всеми категориями людей. Со значительными трудностями ребенок с аутизмом перенимает опыт социальной жизни, усваивает правила, нормы и стандарты поведения.

Вместе с тем отсутствие или недостаточность целенаправленного овладения приемами взаимодействия приводят к тому, что процесс адаптации (особенно у детей с тяжелыми формами аутизма) проходит спонтанно, стихийно, вызывая появление и развитие отрицательных для организма и внутреннего мира ребенка) новообразований, которые еще больше осложняют их дальнейшую социализацию.

Не менее важным является аспект социально-эмоционального развития ребенка с аутизмом, что характеризует особенности его физического и психического «Я». Поскольку ощущение размытости своего «Я», страх вмешательства другого в собственное пространство является характерным для аутичных детей, то важным этапом процесса налаживания невербального, так и вербального контакта с людьми из близкого и далекого для них окружением является определение собственных границ и преодоления страха вмешательства извне.

В свою очередь, обозначенные особенности являются следствием формирующегося у малыша осознание собственных эмоциональных состояний, трудности создания образа себя и партнера, неумение регулировать продолжительность и интенсивность контакта и выбирать посылы для нее средства общения (прикосновения, контакт глаз, соотношение поз, пользование теми или другими невербальными действиями, регуляция интонаций и других просодических элементов). Осознание ребенком своего психического «Я» будет означать то, что ребенок начал понимать, чем она отличается от других, а также разницу между «мой - чужой», «такой, как я не такой», «Я, мое» и т.д.

Отрицательный результат попыток ребенка с аутизмом налаживать контакт с окружающими, как правило, вызывается также отсутствием у них безопасного эмоционально-коммуникативного пространства, безопасного взаимодействия и очень медленным расширением пространства своего «Я». Таким образом, одной из основных особенностей ребенка с аутизмом являются трудности обретения положительного социально-эмоционального опыта, что, в общем, определяет состояние развития его личности.

**Особенности социально-коммуникативного развития ребенка с аутизмом** позволят сделать правильный общий вывод относительно функционирования составляющих социально-эмоционального развития конкретного ребенка с аутизмом и определить пути психологической работы с ним. Кроме того, такой подход позволит четче выявить и осознать те специфические различия в социально-эмоциональном развитии детей с аутизмом, которые делают их вхождение в мир людей таким проблематичным.

### ***Проблемы социально-коммуникативного развития детей РАС:***

- Не дополняют своих впечатлений об окружающем мире, а только закрепляют их, застревая, как и раньше, на одном объекте или действии, что препятствует получению нового опыта. Видят только в том направлении, в котором смотрят и только те предметы, на которых задерживают взгляд.
- Ребенок не демонстрирует те виды поведения, которые свидетельствовали бы о возможности развития у него социальной заинтересованности в других детях, общий внимание, совместное взаимодействие.
- В результате отсутствия четких реакций ребенка на самого себя, а также представление о том, как он выглядит в глазах других людей, у него не развиваются оценочные представления о том, как себя вести.
- При некотором расширении круга общения ребенку, как правило, не хватает интуитивности, той способности «схватывать» особенности ситуации и переживания других людей, которые обеспечивают успешность взаимодействия.
- Наблюдается несформированность ощущения ребенком себя и других, что в значительной степени вызвано или отчужденностью от окружающей среды, или отторжением от окружающей реальностью.
- Не сравнивает себя со сверстниками, не стремится подражать им, не пытается объединиться с ними для совместной деятельности. Кроме этого, ребенок недостаточно осознает отношение к себе разных детей.
- Не развивается интерес к содержанию и форм человеческих взаимоотношений и правил поведения в обществе, который помогали бы положительно влиять на различные формы взаимодействия.
- Не формируется элементарная система ценностей, которая помогала бы правильно понимать и соответственно строить отношения со взрослыми и детьми.
- Не формируется регулирование ребенком своих действий согласно указаниям взрослого. Это вызывает неумение задержать или хотя бы отсрочить исполнение своего желания ради взрослого или другого ребенка, или ради иной цели. Не формируется произвольное поведение, в результате чего случайные действия не уступают место целенаправленным. Однако это не влияет на положительную оценку ребенком своих действий.
- С трудом приспосабливаются к новым социальным условиям жизни. Убедить ребенка в чем-то, все убеждения лишь активизируют выстраивание системы защиты. Демонстрирует негативизм в отношении попыток включить его в совместную деятельность.
- Ребенок не проявляет интерес и желание к совместной деятельности со взрослым, не обращается за поддержкой к родителям, не старается радовать их своим поведением, не всегда понимает значение наказания.
- Не адекватно реагирует на слова, действия, поступки разных людей, не может сдерживать свою эмоциональную импульсивность.
- Во время контакта с окружающими заметна повышенная уязвимость. Реакцией на неудачу, как и раньше, изолированность от других людей или негативизм, стремление остаться в тени, незамеченным.

- Отсутствует управляемость в социально-эмоциональные взаимодействия: нарушение реакции на эмоции других людей; несоответствие поведения ребенка эмоциональном и социальном контекста; слабая интеграция социальной и коммуникативной поведения, неспособность инициировать или поддержать разговор.
- При решении проблемной ситуации, руководствуется, в первую очередь, исключительно личными интересами. Не умеет координировать свою деятельность с другими, не стремится быть авторитетным в глазах сверстников.
- Способен самостоятельно занять себя на длительное время, однако, отдав при этом предпочтение стереотипным интересам, поведению и активности. Стереотипное поведение, обычно, сопровождается негативизмом в отношении предложенных новых видов деятельности, а также относительно попытки взрослого направить ребенка на смену старых привычек.
- Не обладает эмоционально-коммуникативными умениями: не инициирует контакты, не отвечает на инициативу других, избегает обмена информацией, не выслушивает, не берет других вниманию, не стремится наладить взаимодействие, не дорожит взаимоотношениями.

### **Направления коррекции социально-коммуникативного развития ребенка с ЗПР и аутизмом**

С целью преодоления трудностей социально-эмоционального развития у детей с нарушениями аутистического спектра определены уровни, которые будут определять содержательную последовательную психолого-педагогическую работу в этом направлении, а именно:

*Уровень 1 - Выделение себя из окружающей среды;*

*Уровень 2 - Допуск другого человека в свое пространство;*

**Социально-коммуникативное развитие у ребенка с РАС подразумевает формирование:**

- навыка использования альтернативных способов коммуникации;
- умения выражать просьбы/требования (просить помощи, поесть/попить, повторить понравившееся действие, один из предметов в ситуации выбора); социальной ответной реакции (отклик на свое имя, отказ от предложенного предмета/деятельности, ответ на приветствия других людей, выражение согласия);
- умения привлекать внимание и задавать вопросы (уметь привлекать внимание другого человека; задавать вопросы о предмете, о другом человеке, о действиях, общие вопросы, требующие ответа да/нет);
- умения адекватно выражать эмоции, чувства (радость, грусть, страх, гнев, боль, усталость, удовольствие/недовольство) и сообщать о них;
- навыка соблюдения правил социального поведения (выражать вежливость, здороваться, прощаться, поделиться чем-либо с другим человеком, выражать чувство привязанности, оказывать помощь, когда попросят, утешить другого человека), чувства самосохранения;

### **Задачи коррекционно – развивающей работы**

- обучать использовать коммуникативные средства общения со взрослым (жесты, слова: «на, дай»);
- совершенствовать умение откликаться на свое имя;
- формировать потребность в эмоционально-личностном контакте со взрослыми;

- ï совершенствовать умение выполнять элементарную речевую инструкцию, регламентирующую какое-либо действие ребенка в определенной ситуации;
- ï формировать умение адекватно реагировать на выполнение режимных моментов: переход от бодрствования ко сну, от игры к занятиям, пространственные перемещения и т. п.;
- ï формировать способы адекватного реагирования на свои имя и фамилию (эмоционально);
- ï формировать адекватное поведение в конкретной ситуации: садиться на стульчик, сидеть на занятии, ложиться в свою постель, класть и брать вещи из своего шкафчика при одевании на прогулку и т. п.

В области воспитания самостоятельности в быту (формирования культурногигиенических навыков) основными задачами образовательной деятельности являются

- ï продолжать формировать умение пользоваться туалетом;
- ï учить мыть руки самостоятельно, вытирать руки и лицо полотенцем;
- ï продолжать формировать навык раздевания и одевания.

**Задачи коррекционно – развивающей работы** при формировании ИГРЫ:

- ï Совершенствовать умения ставить игрушку (предмет) на определенное место.
- ï Учить брать предметы (игрушки) щепотью (тремя пальцами) одной руки («Посадим зверей в тележку», «Посадим елочки», «Расставим матрешек», «Опустим фасоль в бутылочку»).

**Региональная парциальная программа по гражданско-патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста в Республике Крым «Крымский венок»**

#### **Раздел «Люди Крыма и их культуры»**

##### **Задачи:**

- помочь осознать свое я, уметь найти общее и отличительное между собой и другими;
- приобщать к общению со взрослыми и сверстниками, создавая условия для речевого общения в разных видах детской деятельности;
- формировать позитивное отношение к народным играм, расширять тематику и содержание игр, учить налаживать дружеские отношения со сверстниками;
- знакомить с устным народным творчеством и музыкальным фольклором людей, живущих в Крыму;
- поощрять развитие интереса к многообразию культур окружающего их мира людей;
- приобщать к посильному участию в фольклорных праздниках.

##### **Подраздел «Традиционная и современная культура людей, живущих в Крыму»**

*Семья. Родной дом.* Знакомить с понятием семья, род, родной дом с опорой на тематические картинки. Культурой семейных взаимоотношений. *Дом* Показывать картинки помогающие знакомить с разными домами которые отличаются архитектурой, интерьером, предметами быта. Как построен наш дом и дом наших соседей. Как называются комнаты в доме. *Кухня* применяя предметные картинки познакомить с тем какую посуду мама использует на кухне. Из каких продуктов она любит готовить. Что готовят в нашей семье и у наших соседей каждый день и во время праздников. Как в семье сидят за столом.

*Одежда* использовать изображения для знакомства с современной одеждой и обувью, праздничной одеждой. Предметы народной одежды (в т. ч. головной убор, обувь, украшения) и их традиционные элементы у нас и у наших соседей.

## **Образовательная область «Познавательное развитие»**

Познавательное развитие предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации;

– формирование познавательных действий, становление сознания;  
– формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях ее природы, многообразии стран и народов мира.

**Цель образовательной деятельности:** развитие у детей познавательных интересов, интеллектуальное развитие детей. Формирование начал экологической культуры.

Педагоги сталкиваются с большим количеством трудностей в обучении детей с расстройствами аутистического спектра. Чтобы преодолеть эти трудности, необходимо понимать особенности познавательного развития детей с аутизмом и, исходя из этих особенностей, формировать новые знания и навыки.

Основой познавательного развития является формирование перцептивных функций. В отношении детей с аутизмом перцептивное развитие также отличается сочетанием одаренности и беспомощности. Рядом с задержкой формирования реальной предметной картины мира, характерной является особое внимание к отдельным ощущениям и перцептивным формам. Часто дети изобретают особые приемы механического раздражения ушей и глаз, стимулируют себя отдельными звуками, имеют пристрастие к определенным музыкальным фрагментам, с раннего возраста могут четко различать разнообразные оттенки цветов и формы.

При этом, у детей с расстройствами аутистического спектра отмечаются трудности произвольного обучения, целенаправленного решения актуальных задач. Сложности в символизации, перенос навыков из одной ситуации в другую связанные с типичными для аутичных детей трудностями обобщения, ограниченностью в осознании подтекста, одноплановостью, буквальностью. Дети не в состоянии активно перерабатывать информацию и использовать свои способности, с тем, чтобы приспособиться к реальности, которая постоянно меняется. При этом аутичные дети могут выполнять отдельные сложные мыслительные операции, иногда не по возрасту, но эти стереотипные интеллектуальные игры не являются настоящим активным взаимодействием со средой. Они служат средством воспроизведения одного и того же приятного впечатления.

### **Особенности познавательного развития у детей с аутизмом.**

Как известно, информация в мозг попадает через сенсорные каналы: глаза, нос, кожу, уши, язык. Но через врожденную или приобретенную недостаточность мозга (одна из теорий возникновения аутизма) информация, полученная через органы чувств поступает в мозг детей с аутизмом как разнообразные части пазлов. Поэтому они воспринимают окружающий мир фрагментарно и предоставляют другого значения вещам. Из-за **фрагментарности восприятия** ребенок с аутизмом не замечает связей между вещами. Он *не видит целого и не может различать первичные и вторичные вещи* (теория «Центральная согласованность»). Таким образом, ребенок может быстро потерять единое целое и запаниковать. Поэтому присутствие одних и тех же деталей жизненно важно для ребенка с аутизмом.

Предоставление значение определенной ситуации или предметам в процессе восприятия занимает больше времени для аутичного ребенка, ведь он должен обработать большее количество информации, соединить разрозненные части в единое целое и

присвоить им значения. Выполнение действия, что требует соблюдения правильного порядка некоторых последовательностей, требует правильного планирования и организации. Ребенок с аутизмом, который с трудом видит единое целое, сталкивается, в результате, с *трудностями* как в *планировании*, так и в *организации личностных задач* (теория «Исполнительные функции»). Поэтому ребенок не приобретает таких навыков, которыми в его возрасте уже осваивают другие дети (чистка зубов, выбор одежды, иногда - самостоятельная еда). Когда же его задача спланирована заранее, он чувствует поддержку и может перейти к их выполнению. Но все равно, он будет сопротивляться новым действиям, которые ему предлагают другие люди.

Дети с расстройствами аутистического спектра не понимают поведение и эмоции других и не могут их предвидеть им также трудно осознать и выразить личную мотивацию, чувства, мысли. Они практически не понимают своей роли в любой ситуации. Так, когда ребенок с аутизмом бьет другого ребенка, он не осознает, что делает ему больно.

При этом, ребенок с аутизмом может быть *гипер-* или *гипочувствительный* в определенных сенсорных стимулах. Как пример гиперчувствительность глаз: раздражители, которые действуют на глаза, доминируют, а это означает, что количество «частей пазла» слишком велико. Очень важно знать, проявляются у ребенка подобные симптомы, поскольку это может помешать дальнейшему познавательного развития.

Для детей с аутизмом характерным есть трудности *генерализации знаний*. Ребенок изучив, что геометрическая фигура зеленого цвета - это квадрат, может не воспринимать за квадрат такую же геометрическую фигуру красного цвета. Могут возникать трудности относительно перенесения этих знаний на реальные предметы и действия с ними. Ребенок с аутизмом с большими трудностями использует навыки, которыми он ранее овладел, примерно в такой же ситуации. Чтобы ими воспользоваться, необходимо, чтобы ситуация для ребенка была идентичной до мельчайших деталей.

### **Направления коррекционно-развивающей и обучающей работы Основные коррекционно-развивающие задачи:**

- ï развитие сенсорного восприятия;
- ï развитие мелкой моторики и конструктивной деятельности;
- ï формирование целостной картины мира, расширение кругозора

#### **Основные задачи коррекционно – развивающей работы:**

#### **«СЕНСОРНОЕ ВОСПИТАНИЕ И РАЗВИТИЕ ВНИМАНИЯ»:**

- Ø Совершенствовать умение воспринимать отдельные предметы, выделяя их из общего фона.
- Ø Вызывать элементарные реакции на зрительные, слуховые, тактильные стимулы.
- Ø Формировать и развивать элементарные сенсорно –перцептивные действия.
- Ø Создавать условия для восприятия свойств и качеств предметов в разнообразной деятельности — в игре с дидактическими и сюжетными игрушками, в строительных играх, в продуктивной деятельности (конструирование, лепка, рисование).

При **формировании мышления** основными задачами являются:

- Ø Формировать целенаправленные предметно-орудийные действия в процессе выполнения практического и игрового задания.

При **ознакомлении с окружающим** основными задачами обучения и воспитания выступают:

- Ø Формировать интерес к изучению объектов живого и неживого мира.
- Ø Способствовать обогащению чувственного опыта.

### **Региональный компонент Раздел «Природа Крыма»**

**Цели:** формирование элементов экологического мировоззрения, экологической воспитанности, развитие позитивного эмоционально ценностного отношения к природному окружению посредством ознакомления детей с разнообразием природы Крыма.

### **Задачи:**

- развивать у детей интерес к природным объектам и явлениям, вызывать положительный эмоциональный отклик при общении с ними;
- обогатить представление детей о разнообразии природы ближайшего окружения;
- приобщать детей к посильной практической природоведческой деятельности;
- воспитывать заботливое, бережное отношение к природным объектам.

В связи с особенностью восприятия детей с заболеванием РАС знакомство с природой Крыма и родного села производится с помощью предметных картинок. Объекты для ознакомления:

- зоны: степная, равнина, горы.
- водная среда Крыма: моря, реки, озёра.
- растения Крыма.
- животные Крыма.

Важно показывать фотографии для ознакомления с малой родиной: улицей, домом, селом. Демонстрировать достопримечательности: памятники, события, предприятия, которые сделали Крым известным во всем мире. Люди, которые прославили Крым. Государственные символы Российской Федерации и символика Республики Крым: герб, флаг, слушать гимн.

### **Образовательная область «Речевое развитие»**

Речевое развитие включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.

Когда речь идет о нарушениях речи и способности ребенка с расстройствами аутистического спектра вступать во взаимодействие с людьми, которые его окружают, стоит обратить внимание на отсутствие взаимосвязи между уровнем развития речевых и коммуникативных навыков. Так, ребенок с аутизмом, что имеет в своем словаре большое количество слов и сложные предложения, может плохо понимать смысл сказанного, или не использовать имеющиеся языковые навыки для общения. Трудно даже сказать, нарушение которой составляющей (речевой или коммуникативной) требуют больших усилий и внимания со стороны педагога. Очевидно одно - развитие речевых навыков у ребенка с аутизмом без коммуникативной составляющей теряет смысл, ведь нет разницы насколько много слов и насколько сложные предложения может произнести ребенок, если, при этом, она не может использовать свои речевые навыки, чтобы сообщить ближайшее окружение свои потребности и желания, передать информацию, рассказать о собственном опыте или чувства. Именно поэтому следующий раздел программы «Речевое развитие» подчеркивает важность приобретения детьми с расстройствами аутистического спектра навыков **использования разговора** (или альтернативных форм коммуникации) в повседневной жизни.

Ведущим понятием коммуникативно-речевой линии развития является - **общение**, ведь именно к способности ребенка с аутизмом свободно общаться стоит стремиться, открывая коррекционную работу по данному направлению.

### **Особенности речевого развития у детей с аутизмом.**

Развитие речевых и коммуникативных способностей является наиболее значимым и сквозным в обучении детей с расстройствами аутистического спектра. Нарушение



коммуникации (вербальной и невербальной) относят к диагностическим критериям расстройств аутистического спектра. Речевые и коммуникативные трудности детей с аутизмом зависят от их когнитивного и социального уровня развития, а также уровня развития функциональной и символической игры, и влияют, в свою очередь, на успешность овладения многими другими навыками в процессе обучения. Нарушения коммуникации и вещания при аутизме очень разнятся - от невозможности обрести любых функциональных речевых навыков к богатого литературного вещания и способности вести разговоры на различные темы, не учитывая, однако, интерес собеседника к теме разговора.

Данная группа детей с расстройствами аутистического спектра не пользуется языком вообще, все дети имеют сложные и социально -коммуникативные трудности (мутизм). Тем не менее, дети понимают элементарную обращенную к ним речь окружающих, находятся на довербальном уровне развития коммуникации либо на уровне первых слов. Необходимо учитывать эту информацию, чтобы иметь возможность приспособить свое вещание до уровня, понятного ребенку, для эффективного взаимодействия. Уровень развития понимания речи у данной группы детей предусматривает использование педагогом ситуативных, паралингвистических «подсказок» (жесты, интонация, указывая взглядом), что является просто необходимыми для взаимопонимания.

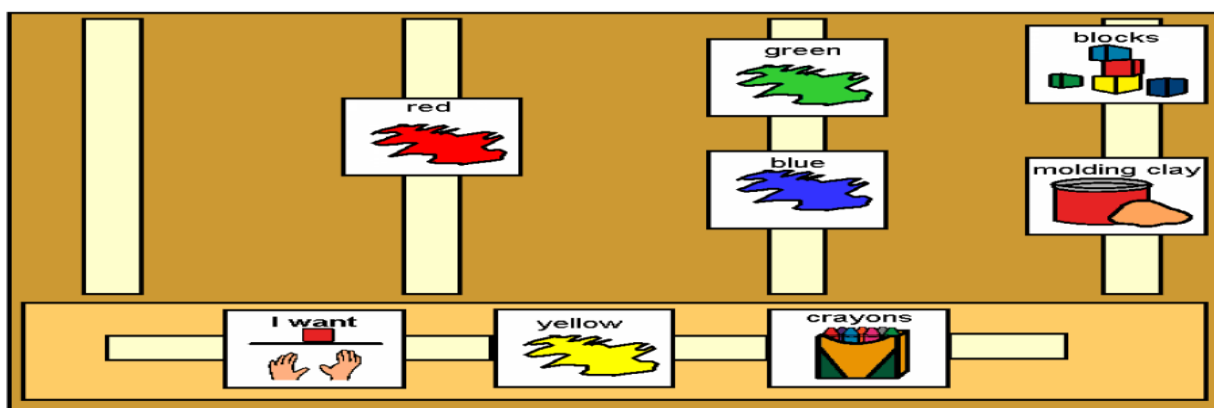
### **Направления коррекционной работы речевого развития.**

Для преодоления трудностей коммуникативно-речевого развития у детей с расстройствами аутистического спектра нами выделено и предлагается 7 взаимосвязанных направлений работы (развитие довербальной коммуникации, понимания речи, развитие речи на уровне первых слов, комбинации слов, предложений, связной речи и альтернативные методы коммуникации).

**Коммуникативная система обмена картинками (Picture Exchange Communication System - PECS)** - форма вспомогательной альтернативной коммуникации. Используется как вспомогательное средство для коммуникации у детей с аутизмом и другими нарушениями развития. PECS используется лицами разных возрастных групп-от дошкольников до взрослых, имеющих коммуникативные, когнитивные и моторные трудности. Коммуникативная система обмена картинками разработана как вспомогательное средство обучения инициировать социальное взаимодействие для лиц с аутизмом и другими коммуникативными трудностями. PECS быстро получила признание и распространение миром именно через компонент инициации коммуникации. Ее применение не требует сложных и (или) дорогих материалов, поскольку используются печатные символные, фотографические, рисованные карты. PECS начинается с обучения ребенка отдавать педагогу (партнеру по коммуникации) карточку с изображением желаемого предмета, таким образом формулируя просьбу или требование, а взамен получать сам предмет, который и является вознаграждением.

Просьба:

## Choice Board

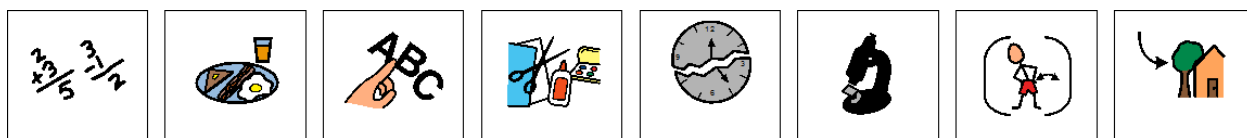


После усвоения этапа обмена картинки на желаемый предмет, PECS учит различать символы и конструировать простые предложения. Позже ученик овладевает навыками использовать PECS для ответов на вопросы и комментариев.

Для того, чтобы проиллюстрировать целесообразность и, зачастую, необходимость использовать альтернативные методы коммуникации и визуальные способы организации среды в коррекционной работе с детьми с аутизмом, приведем такой пример. Обычно, день человека (в том числе и ребенка) можно представить схематически в виде последовательности действий и деятельности от утреннего туалета до отхода ко сну вечером. Каждый день может быть разбит, например, на утренние сборы до детского сада или школы, расписание занятий, возвращение домой и свободное время, ужин и отдых. Визуальную поддержку, ее предлагает TEACCH подход, может быть использован с целью представить (проиллюстрировать) ребенку с аутизмом последовательность действий или деятельности, которая ее ожидает в течение дня, в виде последовательности предметов, фото, картинок или символов, обозначающих каждую конкретную деятельность. Так, утренний порядок собраний до садика или школы можно организовать в серию предметов или картинок (в зависимости от уровня развития ребенка), например: мыло и зубную щетку, предмет одежды, чашку, обувь и авто (если семья пользуется транспортом, чтобы добраться до сада или школы).



Такая визуальная поддержка в виде последовательности действий предоставляет ребенку возможность предсказать следующий вид деятельности, подготовиться к ней и инициативнее действовать в ней, что предполагает также взаимодействие с партнерами по коммуникации. В будущем ребенок с аутизмом, научившись пользоваться визуальной поддержкой, может самостоятельно использовать символическое расписание, как любой взрослый человек ежедневник или органайзер: например расписание занятий:



**Основные задачи коррекционно – развивающей работы:**

Ø Развитие понимания обращенной речи.

- Ø Формирование подражательной речевой деятельности.
- Ø Накопление и активизация словаря 4-6 слов.
- Ø Формирование доступных форм альтернативной коммуникации.

### **Региональный компонент**

#### **Содержание образовательной деятельности. Подраздел «Художественная литература»**

– Знакомить с устным народным творчеством (крымский фольклор):

- народнопоэтические произведения (потешки, считалки, заклички, присказки, загадки, скороговорки, пословицы, поговорки и др.);
- прозаические произведения (сказки, сказания, легенды, притчи, былины, мифы и др.);
- игровой фольклор (народные хороводные, подвижные игры, игры-драматизации с текстом и диалогами и др.).

- Произведения классической и современной литературы.

– Произведения крымских писателей и поэтов.

#### **Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»**

Художественно-эстетическое развитие предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.).

**Цель образовательной деятельности:** Формирование интереса к эстетической стороне окружающей действительности, удовлетворение потребности детей в самовыражении; развитие музыкальности детей, способности эмоционально воспринимать музыку.

#### **Особенности художественно-эстетического развития детей с аутизмом**

Известно, что большинство детей с расстройствами аутистического спектра имеют высокую эмоциональную чувствительность к музыке, ритмическим стихам, ярким изобразительным и театральным образам. Кроме этого, большинство аутичных детей очень уязвимы к стимулам внешней среды (зрительных, звуковых, обонятельных, тактильных). В их системе восприятия окружающей среды доминирует тот или иной сенсорный канал, и они стремятся получить желаемые впечатление именно через этот орган ощущения. Поэтому, например, когда речь идет о интересном для ребенка определенном музыкальном инструменте, то здесь определяющими могут оказаться такие его характеристики, как его внешний вид (форма, линии, цвет), звук, особые ощущения этого инструмента за прикосновением, или его привлекательность по запаху.

Значимость художественно-эстетических занятий с аутичными детьми обусловлена следующим:

1) как известно, одной из главных проблем при налаживании взаимодействия с аутичным ребенком является отсутствие его внимания, пребывание на „своей волне”. Специально подобранные средства для художественно-эстетических занятий (звуки, мелодии, тексты) привлекают внимание и организуют относительную устойчивость процесса восприятия ребенка с аутизмом.

2) обнаружена большая приверженность аутистов в отношении к предметам, чем к людям – это обуславливает эффективность налаживания диалога с ними опосредованно, например, через музыкальные инструменты, материал для изобразительного искусства.

3) занятия, которые базируются на творческих началах, способствуют преодолению стереотипных проявлений, характерных для детей с аутизмом, и расширению их

поведенческого репертуара, их эмоциональной активации, становлению релаксационных и регулятивных процессов, их способности к отклику как предпосылки общения.

Мы предполагаем, что созданная, благодаря художественно-эстетическим занятиям, творческая среда будет способствовать интеграции личности детей с расстройствами аутистического спектра, даст им возможность почувствовать и осознать себя как неповторимую индивидуальность и раскроет радость взаимодействия с другими людьми.

### **Уровни художественно-эстетического развития детей с аутизмом**

Неравномерность развития детей с аутизмом сказывается и на художественно-эстетической линии развития. Много умений и достижений, которые свойственны детям с нормальным типом развития, остаются недостижимыми для аутичных детей (сравнение произведений, объяснения особенностей художественных произведений, восприятие жанров, импровизации в пении, изображения музыкально-игровых образов, интерес к музыкальной грамоте, стремление выразительно исполнить песню и т.д.), при этом в некоторых из них оказываются исключительные способности в художественно-эстетической области относительно ощущение звука или цвета. Развертыванию целенаправленной коррекционно-развивающей работы этого направления предшествует определение, на каком уровне находится ребенок с аутизмом по художественно-эстетической линии развития.

Основываясь на определенной логике развития аутичных детей в арт-педагогическом пространстве, была разработана целенаправленная коррекционно-развивающая работа с ними, содержание и методы которой базируются на определенных уровнях

### **Содержание и задачи этапов художественно-эстетического развития детей с аутизмом**

<i>Уровень</i>	<i>Содержание</i>	<i>Характерные проявления</i>	<i>Учебные задачи</i>	<i>Коррекционные задачи</i>
<b>1</b>	Чувствительность к художественно-эстетическим средствам	Способность реагировать на ритмичные, вокальные, двигательные проявления, допускать определенные звуки и прикосновения	Формировать навыки действовать вместе с другими детьми; развивать танцевальные, игровые действия с предметами	Преодолевать гиперфокус внимания, распространять диапазон восприятия сигналов окружающей среды; развивать способность к визуального контакта; формировать взаимодействие между зрительным, слуховым и тактильным анализаторами
<b>2</b>	Появление отклика ребенка на	Способность к подражанию	Формировать способность	Развивать способность

	обращение к нему средствами искусства	определенных звуков и действий, а также умение повторять те или иные движения во время слушания музыки или пения	действовать по образцу, подражанию простые движения, учить выполнять инструкцию	поддерживать визуальный контакт; развивать кинестетическую систему; формировать зрительно-моторную координацию
--	---------------------------------------	--	---	--

Указанные уровни служат ориентирами последовательного развития детей с расстройствами аутистического спектра в художественно-эстетической сфере развития. Поэтому разворачиванию целенаправленной коррекционно-развивающей работы этого направления предшествует определение, на каком уровне находится ребенок с аутизмом по художественно-эстетической линии развития. При этом следует помнить: если ребенок проявляет развитость на определенном уровне, это не означает, что все задачи предыдущих уровней решены. Понимание этого должно побудить возвращаться дополнительно к задачам предыдущих уровней, чтобы наверстать недоразвитие и способствовать становлению базовых процессов, состояний и свойств у детей с аутизмом.

Так как развитие ребенка с аутичными нарушениями носит дезинтегрированный характер, художественно-эстетические средства могут выступать интегрирующим фактором, когда в одном действии объединены интеллектуальные, эмоциональные, физические и социальные аспекты, которые непосредственно влияют на целостное развитие ребенка. Необходимо отслеживать моменты, которые могут стать тормозом в поступательном развитии аутичного ребенка. Одним из таких препятствий является «застывания» ребенка на определенных сенсорных впечатлениях. Для ребенка это могут быть звуковые впечатления от музыкального фрагмента или звука, который она изымает с помощью музыкального инструмента (музыкальной игрушки), для второй - тактильные ощущения, что получает от манипуляций с каким-то материалом (пластилин, глина, мел и т.д.), для третьей - зрительные впечатления от движения тканей, лент. Чтобы избежать чрезмерного углубления аутичного ребенка в детали сенсорного восприятия, процессы рисования должны стать для него реальностью, которая полноценно воспринимается и осознается. Только тогда музыка или рисование может превратиться в средство двусторонней коммуникации между ребенком и реальностью, ребенком и взрослыми как партнерами по общению, сделать эти отношения сознательными, а опыт знакомства с музыкальными инструментами, мелодиями, красками, материалами и людьми (коррекционными педагогами, родителями) - положительным, с элементами творчества.

#### **Региональный компонент.**

#### **Подраздел «Традиционная и современная культура людей, живущих в Крыму»**

С помощью тематических изображений и картин ознакомление детей с народными промыслами и декоративно-прикладным искусством. Детей можно познакомить с такими видами работ, как вышивка, мозаика, плетение, художественная чеканка (на фольге), изготовление изделий из бисера, объемное конструирование, флоромозаика, флоропластика, вытынанки. Декоративно-прикладное искусство:

- Гончарное производство
- Ковроткачество
- Вышивка
- Плетение из лозы
- Резьба по дереву

### **Подраздел «Музыка народов Крыма»**

- Развитие у детей общей музыкальности, используя наряду с классическим и высокохудожественным современным музыкальным репертуаром фольклорные произведения крымчан и произведения современных крымских авторов.
- проводить праздники по сезонам года: осенний, зимний, весенний и летний. В содержание сценариев можно вводить фольклорный материал на родном языке и “языке соседа”.
- Вечера развлечений для детей могут быть посвящены национальным праздникам, проведенным в доступной для детей форме. знакомить с наиболее известными и значимыми праздниками людей, проживающих в Крыму.

### **Образовательная область «Физическое развитие»**

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;

Цель образовательной деятельности: формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие; охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья.

### **Особенности психомоторных нарушений при аутизме.**

Задержка психомоторного развития оказывается в ряде нарушений: гипотонус, гипертонус, дисинергии (отсутствует согласованность работы мышц), дистаксии (нарушения координации в пространстве), апраксии (нарушение смысловых цепей действий) и др.

У аутичного ребенка наблюдается сложность произвольного распределения мышечного тонуса. Ребенок может демонстрировать завидную сноровку произвольных движений, но становится в значительной степени неуклюжей, когда ей нужно сделать что-то по просьбе взрослого. Например, на занятиях по рисованию рука ребенка становится настолько вялой, атонической, что не удерживает карандаш или кисть, или, наоборот, с такой силой нажимает на карандаш, что дырявит лист.

Как уже было сказано, стереотипное поведение является защитной реакцией, направленной на адаптацию к ситуации. Что касается аутостимуляции (двигательная активность направлена на раздражение собственных рецепторов) как одной из форм стереотипной активности, она выполняет ту же функцию, что и стереотипное поведение в целом. Однако аутостимуляции характерны в большей степени для того этапа развития моторики, который касается развития активности на уровне ощущений.

Двигательные аутостимуляции могут касаться двигательного анализатора - переборки пальцев перед глазами, слухового - циклические хлопки ладоней возле уха, кинестетической чувствительности - хождение на цыпочках, махание руками или нескольких анализаторов одновременно, например, вестибулярной и кинестетической чувствительности - колыхания с ноги на ногу в стороны или вперед - назад. У ребенка, который находится на уровне чувственной двигательной активности, отсутствует мимика, а существуют только гримасы - синкенезии, которые являются свободной игрой мышц и ничего не выражают.

Появление той или иной аутостимуляции с помощью движений связано с нарушением сенсорной интеграции. Например, дети при некоторых нарушениях зрения также проявляют аутостимуляции зрительных рецепторов. При аутизме проблема в сенсорике связана непосредственно с органами ощущений, а с интеграцией сенсорной информации на

пути к нервных центров анализаторных систем.

Несмотря на то, что ребенок может достичь уровня пространственного восприятия, но в его поведенческих проявлениях могут оставаться двигательные ауто стимуляции. Например, они могут возникать в стрессовых для ребенка ситуациях, защитная реакция в виде регресса к низшим формам поведения. Например, стереотипное бросание предметов, переборки предметов в руках, стук предметами и т.д. Все эти стереотипии также касаются трудностей в сенсомоторной интеграции.

#### **Психолого-педагогическая коррекция психомоторного развития**

Даже при отсутствии очевидных психомоторных нарушений аутичному ребенку необходима определенная физическая нагрузка для поддержания психофизического тонуса, нормального развития мышечной и опорно-двигательной системы и снятия психоэмоционального напряжения. Опыт работы подтверждает, что психолого-педагогическая коррекция при психомоторной задержке при аутизме возможна, вплоть до соответствия абсолютной норме.

#### **Задачи:**

Учить: бегать, не наталкиваясь на препятствия;

Ловить мяч;

Бросать мяч;

Ударить ногой по мячу;

Ходить по узкой дощечке перешагивая через предметы;

Уметь прыгать вверх на двух ногах, на одной ноге попеременно;

Формировать восприятия собственного тела, его положения в пространстве при выполнении упражнения лежа, сидя и стоя.

#### **Воспитание культурно-гигиенических навыков.**

Воспитание культурно-гигиенических навыков более успешно осуществляется при помощи карточек PECS Цель: Формировать потребность в соблюдении навыков гигиены и опрятности в повседневной жизни. Формировать привычку мыть руки перед едой и чистить зубы утром и вечером.

Совершенствовать культурно-гигиенические навыки, формировать простейшие навыки поведения во время еды, умывания.

Приучать детей следить за своим внешним видом; учить правильно пользоваться мылом, аккуратно мыть руки, лицо, уши; насухо вытираться после умывания, вешать полотенце на место, пользоваться расческой и носовым платком. Формировать элементарные навыки поведения за столом: умение правильно пользоваться столовой и чайной ложками, вилкой, салфеткой;

не крошить хлеб

Реализация комплексной программы, которая охватывает системную работу с аутичными детьми и их семьями, будет способствовать раскрытию внутреннего потенциала детей с аутизмом, их комплексному развитию в процессе социальной адаптации и беспрепятственному вхождению в образовательное пространство.

## **2.2. Взаимодействие педагогов с обучающимся с ОВЗ**

### **Специальные условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья:**

В МБДОУ Дрофинский детский сад «Берёзка» в группах комбинированной направленности имеются дети с задержкой психического развития (ЗПР) и расстройствами аутистического спектра (РАС). Зачисление в группы проводится на основании заключений, выданных Психолого-медико-педагогической комиссией и письменного заявления родителей.

Дети с ОВЗ, посещающие группы комбинированной направленности, сопровождается специалистами ДОУ, которые разрабатывают адаптированную

образовательную программу (АОП) на детей с задержкой психического развития (ЗПР) с расстройствами аутистического спектра.

### **Механизмы адаптации АОП для детей с ОВЗ**

Коррекционно – развивающее сопровождение осуществляют воспитатель группы, педагог – психолог в зависимости от имеющихся нарушений в развитии. Программа реализуется с учетом индивидуальных и возрастных особенностей детей с ОВЗ.

В соответствии с динамикой или незначительными улучшениями в развитии ребёнка в АОП могут вноситься изменения и дополнения.

### **Использование специальных образовательных программ и методов, специальных методических пособий и дидактических материалов**

1. Екжанова Е.А., Стребелева Е.А. Коррекционно-развивающее обучение и воспитание. Программа дошкольных образовательных учреждений компенсирующего вида для детей с нарушением интеллекта

2. С.Г. Шевченко Подготовка к школе детей с задержкой психического развития  
М.: Школьная Пресса, 2015.

3. Е.А. Екжанова, Е.А. Стребелева. КРО и воспитание дошкольников с нарушением интеллекта – Москва «Просвещение», 2017.

4. Е.А. Стребелева. Психолого-педагогическая диагностика развития детей – Москва «Просвещение», 2015.

5. А.Л. Венгер. Психологическое консультирование и диагностика – Москва «Генезис», 2017.

6. Я.Л. Коломинский. Диагностика и коррекция психического развития дошкольника – Минск, 2016.

7. Скрипник Т.В. Комплексная программа развития детей дошкольного возраста с аутизмом «Расцвет», которая разработана с учетом современных тенденций инклюзивного образования детей с особыми потребностями, а также - новых подходов к обучению и развитию детей с расстройствами аутистического спектра;

8. Баряевой Л. Б., Гаврилушкиной О. П., Программа воспитания и обучения дошкольников с интеллектуальной недостаточностью. — СПб.: Издательство «СОЮЗ», 2003;

### **Проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий**

Содержание образования в группах комбинированной направленности определяется основной образовательной программой детского сада и АОП.

Сопровождение детей осуществляется в соответствии с АОП дошкольного образования для детей с данным отклонением в развитии.

В целях преодоления отклонений в развитии детей в группах компенсирующей направленности проводятся групповые (фронтальные), подгрупповые, а так же индивидуальные коррекционные занятия. Количество и соотношение фронтальных, подгрупповых и (или) индивидуальных занятий определяются на ППк ДОУ и проводится с учётом нарушения ребёнка и его психофизических особенностей.

Образовательный процесс осуществляется специалистами в области коррекционной педагогики, а также воспитателями.

Психологическое обеспечение образовательного процесса осуществляет педагог-психолог, входящий в штат детского сада.

Медицинское обеспечение осуществляет медицинский работник, который совместно с администрацией детского сада отвечают за охрану здоровья детей и укрепление их психофизического состояния, диспансеризацию, проведение профилактических



мероприятий и контролируют соблюдение санитарно-гигиенического режима, организацию физического воспитания и закаливания, питания.

Воспитатели отвечают за выполнение программы, проводят деятельность по образовательной программе, соблюдают все режимные моменты, организуют детей вне образовательной деятельности.

### **Средства обеспечения коррекционно-образовательного процесса**

Средства обучения представляют собой целесообразно организованные методические пути для решения тех или иных образовательных задач.

К средствам обучения относятся: живое слово педагога; виды искусства; наглядные пособия; технические средства обучения; собственная деятельность детей; педагогические ситуации; природная среда; окружающая обстановка.

Средства обучения в коррекционно-образовательном процессе должны соответствовать процессам специального образования. Эффективность использования того или иного средства обучения зависит от целого ряда объективных и субъективных факторов.

Функции средств обучения: компенсаторная; адаптивная; информативная; интегративная; инструментальная.

- **Слово педагога** - важнейшее средство обучения и воспитания детей с особыми образовательными потребностями, основной инструмент воспитывающего и обучающего воздействия на ребёнка для его личностного, интеллектуального и деятельностного развития.

- **Музыка, живопись, декоративно-прикладное искусство** — эффективные средства обеспечения коррекционно-образовательного процесса в специальном образовании.

Направления в применении различных видов искусства в коррекционно-педагогическом процессе (по Т.И. Галишниковой): психофизиологическое — коррекция психосоматических нарушений; психотерапевтическое — воздействие на когнитивную и эмоционально-волевую сферы; регулятивная, коммуникативная функции; социально-педагогическое — развитие эстетических потребностей, расширение общего и художественного кругозора, активизация потенциальных возможностей ребенка в практической художественной деятельности и творчестве.

- Функцию средства обучения выполняет собственная художественная деятельность детей: • художественно-речевая; • театрализованно-игровая и др.

Это помогает: развитию речи, общения; познанию прекрасного; раскрытию творческого потенциала личности.

В специальном обучении особую роль играют **средства наглядности**:

• реальные объекты (предметы, явления, процессы); • их изображения, с помощью которых можно сделать понятным для ребёнка событие, явление, процессы, не доступные непосредственному наблюдению;

• модели изучаемых объектов и явлений.

Дидактический материал, который активно используется в процессе, делится: на предметный; изобразительный; словесный.

Дидактический материал должен быть составлен и подобран таким образом, чтобы наиболее полно соответствовать индивидуальным особенностям каждого ребенка с особыми образовательными потребностями.

- **Средства словесной наглядности** (записи на доске, словарики, схемы речевых высказываний и т. п.) способствуют речевому развитию детей с особыми образовательными потребностями.

Использование в коррекционно-образовательном процессе моделирования значительно обогащает сенсорный опыт детей. Педагог должен творчески применять наглядные средства сообразно поставленной дидактической задаче, особенностям учебного материала и конкретным условиям обучения.

В современных условиях перспективным средством обеспечения специального образовательного процесса является компьютер, с помощью которого можно осуществлять диагностику, коррекцию и обучение детей с отклонениями в развитии.

Содержание коррекционной работы определяется видом нарушений у ребёнка.

#### **Формы организации для детей с ЗПР и РАС:**

**Фронтальная.** Одной из форм работы являются фронтальные занятия (музыкальные, физкультурные и некоторые занятия воспитателей группы).

**Занятия малой подгруппой** (по 2 - 3 ребенка). На этих занятиях проводится коррекция сходных нарушений детей. Фронтальные занятия проводятся в более короткий временной промежуток по сравнению с нормально развивающимися детьми. Так, в старшей группе 20 минут, в подготовительной 25 минут. Это продиктовано повышенной истощаемостью и низкой работоспособностью детей с данным нарушением.

**Индивидуальная.** Индивидуальные занятия проводятся по специально разработанной циклограмме специалистов ДОУ длительностью не более 1 минут. Индивидуальные занятия и занятия малыми подгруппами проводят воспитатели во второй половине дня, где закрепляется изученный материал, и выполняют рекомендации специалистов.

**Консультативная.** Одной из наиболее весомых форм работы является работа с родителями группы и работа по взаимодействию всех специалистов ДОУ, работающих с детьми данной категории. В качестве основного положительного воздействия на ребенка ЗПР можно выделить работу с семьей ребенка. Родители данных детей страдают повышенной эмоциональной ранимостью, тревожностью, внутренней конфликтностью. В своей работе мы стараемся сделать родителей своими союзниками и помощниками, привлекая внимание родителей к процессу обучения и воспитания, к созданию предметно-развивающей среды для ребенка в домашних условиях.

Для более эффективной коррекционной работы и наиболее качественного усвоения изучаемого материала используются различные методы.

**1.Словесные** (вопросы, объяснение, беседа, рассказ ).

**2.Наглядные** (экскурсии, наблюдения, демонстрация различных наглядных иллюстраций, схем ).

**3.Практические** (практические упражнения, графические работы )

### **2.3. Взаимодействие педагогического коллектива с семьей обучающегося с ОВЗ**

Основная цель взаимодействия детского сада с семьями воспитанников — сохранение и укрепление здоровья детей, обеспечение их эмоционального благополучия, комплексное всестороннее развитие и создание оптимальных условий для развития личности каждого ребенка, путем обеспечения единства подходов к воспитанию детей в условиях дошкольного образовательного учреждения и семьи и повышения компетентности родителей в области воспитания.

эффективное взаимодействие с семьями воспитанников:

- взаимное информирование о ребенке и разумное использование полученной информации педагогами и родителями в интересах детей. Общение с родителями по поводу детей — важнейшая обязанность педагогического коллектива;
- обеспечение открытости дошкольного образования: открытость и доступность информации, регулярность информирования, свободный доступ родителей в пространство детского сада;
- обеспечение максимального участия родителей в образовательном процессе (участие родителей в мероприятиях, образовательном процессе, в решении организационных вопросов и пр.);
- обеспечение педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей;

- обеспечение единства подходов к воспитанию детей в условиях дошкольного образовательного учреждения и семьи.

Ведущие цели взаимодействия детского сада с семьей – создание условий для развития ответственных и взаимозависимых отношений с семьями воспитанников, обеспечивающих целостное развитие личности дошкольника, повышение компетентности родителей в области воспитания.

#### **Задачи построения взаимодействия с семьей:**

1. Изучение фактического социального, физического и психического развития ребенка в семье, установление доверительных отношений в Детском саду и семье каждого ребенка.
2. Обеспечение родителей минимумом педагогической и психологической информацией.
3. Реализация единого подхода к ребенку с целью его личностного развития. Условия успешной работы с родителями (законными представителями): изучение социального состава родителей, уровня образования, социального благополучия, выявление семей группы риска; дифференцированный подход к работе с родителями с учетом многоаспектной специфики каждой семьи; целенаправленность, систематичность, плановость; доброжелательность и открытость.
4. Сотрудничество с родителями (законными представителями) строится на основе следующих принципов: осознание, что только общими усилиями семьи и образовательного учреждения можно помочь ребенку;

- принятие каждого ребенка как уникальной личности;
- воспитание в детях уважительного отношения к родителям и педагогам;
- учет пожеланий и предложений родителей (высоко ценить их участие в жизни рассматривать воспитание и развитие детей не как свод общих приемов, а как искусство диалога с конкретным ребенком и его родителями на основе знаний психологических особенностей возраста, с учетом предшествующего опыта ребенка, его интересов, способностей и трудностей; с уважением относиться к тому, что создается самим ребенком; регулярно в процессе индивидуального общения с родителями обсуждать вопросы, связанные с воспитанием и развитием детей; проявлять понимание, деликатность, терпимость и такт, учитывать точку зрения родителей.

#### **Основные формы взаимодействия с семьей:**

1. *Знакомство с семьей:* встречи-знакомства, анкетирование семей.
2. *Информирование родителей (законных представителей) о ходе образовательного процесса:* индивидуальные и групповые консультации, родительские собрания, оформление информационных стендов, организация выставок детского творчества, приглашение родителей на детские праздники и досуги, создание памяток, размещение информации на официальном сайте в сети Интернет и официальной группе в социальной сети «ВКонтакте»
3. *Образование родителей (законных представителей):* проведение родительских собраний, лекций, семинаров, семинаров-практикумов, мастер-классов, тренингов.
4. *Совместная деятельность:* привлечение родителей (законных представителей) к организации конкурсов, праздников, прогулок, участия в детской исследовательской и проектной деятельности.
5. *Просвещению родителей (законных представителей) способствует оформление визуального ряда посредством создания и размещения стендов, альбомов, папок-передвижек в приемных групповых помещений.*

## Формы организации общения педагогов и родителей (законных представителей)

Наименование	Цель использования	Формы проведения общения
Информационно-аналитические	Выявление интересов, потребностей, запросов родителей(законных представителей),уровня их педагогической грамотности	Проведение социологических опросов Анкеты Индивидуальные беседы
Познавательные	Ознакомление родителей (законных представителей) с возрастными и психологическими особенностями детей дошкольного возраста. Формирование у родителей (законных представителей) практических навыков воспитания детей	Семинары-практикумы Проведение собраний, консультаций в нетрадиционной форме Педагогическая гостиная Исследовательская, проектная деятельность
Досуговые	Установление эмоционального контакта между педагогами, родителями(законными представителями), детьми	Совместные досуги, праздники Выставки работ родителей и детей Семинары Мастер-классы
Наглядно-информационные: информационно-ознакомительные; информационно-просветительские	Ознакомление родителей (законных представителей) с работой Детского сада, особенностями воспитания детей. Формирование знаний о воспитании и развитии детей	Буклеты. Открытые просмотры занятий и других видов деятельности детей. Выпуск стенгазет, коллажей

## ПРОГРАММА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО РАЗВИТИЮ СОЦИАЛЬНО-БЫТОВЫХ НАВЫКОВ

Период дошкольного детства является временем овладения детьми навыками самообслуживания и элементарными бытовыми умениями. Ребенок овладевает большинством социально-бытовых навыков, наблюдая за поведением близких людей в повседневной жизни, подражая им и действуя путем проб и ошибок. В отличие от здоровых сверстников, у ребенка-аутиста формирование навыков самообслуживания не происходит произвольно. Она проявляет ярко выраженное безразличие к окружающим людям, в ней отсутствует мотивация к овладению социально-бытовыми навыками и потребность сравнивать себя с другими людьми и их действиями, что связано с нарушениями взаимодействия с окружающим миром, страхами, повышенной чувствительностью и т.д.

Трудности обучения навыкам социально-бытового поведения связаны в значительной степени с нарушениями коммуникации и произвольного сосредоточения. Много каким вещам аутичный ребенок может научиться самостоятельно по случайным обстоятельствам, но во время обучения он не умеет подражать другому человеку. При этом овладение навыком сцеплено с конкретной ситуацией и крайне затруднено перенос опыта в другую

ситуацию. В связи с нарушениями социального поведения трудно организовать ситуацию обучения: ребенок с аутизмом не выполняет инструкции, игнорирует их, убегая от взрослого или делая все наоборот. Поэтому именно этот период является кризисным и трудным для преодоления. Несостоятельность в бытовых вопросах делает практически невозможным самостоятельное существование аутичного ребенка в обществе, создает большие трудности для семьи.

Если не начать своевременное формирование социально-бытовых навыков у ребенка-аутиста, сложность задачи по организации коррекционной работы в дальнейшем значительно повышается. Обучение таким навыкам составляет целое направление работы специалистов и родителей, в основе которого лежат специальные методики, учитывающие индивидуальные возможности ребенка и ориентируются на ближайшие задачи. Несформированность или ущербность социально-бытовых навыков закрепляются в стереотипии, характерные для этой категории детей. В то же время, используя стереотипность поведения аутичного ребенка, возможно сформировать желаемые бытовые стереотипии. Когда он держится своих привычек, ритуалов, его легче научить новым действиям, если сначала регулярно повторять обучение в похожих условиях.

Для организации бытового поведения нужно установить эмоциональный контакт с ребенком, учитывая его индивидуальные особенности и возможности. Нужно умело дозировать нагрузки, приспосабливаясь к внутреннему ритму ребенка. Этапы пошагового обучения:

- определение уровня развития навыка;
- определение ближайших шагов;
- отработка отдельной операции внутри навыка;
- сочетание отдельных операций в цепочку действия;
- эффективное применение системы поощрений для управления коррекционным процессом.

### **Ориентировочное описание пошагового овладения навыками самообслуживания**

#### ***Навык***

#### ***Этапы овладения навыком***

1. Умение пить из чашки

1. Держит чашку и пьет с помощью взрослого на протяжении всего процесса.

2. Ставит чашку на стол, после того как с помощью взрослого выпил с ней и часть пути от рта к столу пронес с ним вместе.

3. Самостоятельно ставит чашку на стол, после того как с помощью взрослого выпил из нее.

4. Пьет из чашки, после того как взрослый помог поднести ее ко рту и самостоятельно ставит ее на стол.

5. Взрослый помогает взять чашку. Ребенок самостоятельно подносит чашку ко рту, пьет и самостоятельно ставит ее на стол.

6. Самостоятельно пьет из чашки.

7. Самостоятельно пьет из разных чашек и стаканов.

2. Навык  
снятия  
штанов

1. Снимает штанину с одной ноги, после того как взрослый уже снял штанину со второй.

2. Сидя снимает штанины с обеих ног, если они уже спущены до колен.

3. Спускает штаны с середины бедер до колен, садится и снимает их.

4. Спускает штаны с бедер, садится и снимает их.

5. Снимает штаны самостоятельно под присмотром взрослого.

6. Снимает штаны самостоятельно.

3. Учимся  
одевать кофту

1. Берет края обеих половинок переда кофты, сводя их вместе, после того как взрослый надел кофту.

2. Одевает один рукав, после того как взрослый надел другой.

3. Надевает оба рукава, если взрослый удобно держит кофту.

4. Берет подготовленную кофту и одевает один рукав.

5. Берет подготовленную кофту и одевает оба рукава.

6. Полностью надевает подготовленную кофту.

7. Берет кофту из шкафа и самостоятельно надевает ее.

Сначала нужно подбирать доступные для аутичного ребенка задачи, создавая при этом ситуацию успеха. Сложность задач увеличивается постепенно, при чем взрослый на первых этапах действует за него, управляя руками ребенка. Во время обучения взрослый помогает ребенку, стоя позади него. Такая позиция дает ребенку возможность почувствовать, что он сам выполняет действие и одновременно чувствует готовность взрослого помочь ему. Взрослый помогает ребенку физически осуществить действие, направляя и координируя движение ребенка. Например, при обучении самостоятельно есть ложкой, взрослый своей рукой обхватывает руку ребенка и организует верное движение. Постепенно физическая помощь уменьшается. Если во время выполнения заданий у ребенка оказывается нежелательное поведение, следует быстро вмешаться и направить его на выполнение задания. Лучше использовать физическую помощь вместо того, чтобы ждать, пока ребенок начнет трясти руками или сбрасывать все со стола. Обучение следует начинать с полной физической помощи - «рука в руке». Со временем можно начать изменять сопровождение действий ребенка: сначала руки взрослого держат руки ребенка и выполняют действия вместе с ней, потом руки взрослого касаются только запястья ребенка, затем предплечья,

затем локтя. В дальнейшем необходимо какое-то время держать свои руки возле рук ребенка, но не касаться их. То есть как «тень» сопровождать все движения ребенка, и если возникнет пауза или затруднение - вернуться к позиции «рука в руке», используя подсказку и снова убирая свои руки.

Отмечая успех ребенка, взрослый, наоборот, должен стать лицом к ребенку, что способствует зрительному контакту и позволяет радоваться успеху вместе.

Уровни помощи взрослого при формировании у ребенка с расстройствами аутистического спектра социально - бытовых навыков:

- совместные действия взрослого и ребенка - «рука в руке», которые нужно сопровождать пошаговой инструкцией или комментарием действий;
- частичная помощь действием (заключительную действие ребенок выполняет самостоятельно);
- ребенок выполняет действие под контролем взрослого;
- ребенок выполняет действие самостоятельно, опираясь на пошаговую речевую инструкцию взрослого;
- ребенок выполняет действие самостоятельно, по программе действий, выведенной на наглядный уровень (например, при одевании предметы одежды лежат в заданной последовательности или используются предметные схемы действий);
- ребенок выполняет действие в полном объеме самостоятельно.

### ***Ориентировочные этапы формирования некоторых навыков***

#### ***с использованием физической помощи взрослого***

<b>Навык</b>	<b>Этапы</b>
1. Умение пользоваться ложкой	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Встаньте за спиной ребенка, вложите ложку в руку ребенка, а другую ее руку положите сбоку от тарелки.</li><li>2. Держите руку ребенка с ложкой своей рукой.</li><li>3. Зачерпните ложкой еду.</li><li>4. Поднесите ложку до рта ребенка и дайте ей возможность съесть.</li><li>5. Опустите ложку в тарелку и дайте ребенку возможность проглотить пищу.</li></ol> <p>Повторять все пункты до окончания процесса, сопровождая каждое действие словесным комментарием (кратким и четким). Постепенно сокращайте свою помощь. Всегда поощряйте ребенка.</p>

2. Умение пользоваться вилкой

1. Встаньте за спиной ребенка, вставьте вилку в руку ребенка.
2. Держите руку ребенка с вилкой своей рукой.
3. Наколите кусочек пищи на острые зубчики вилки.
4. Поднесите вилку с наколотым кусочком в рот ребенка и дайте ей возможность съесть.
5. Опустите вилку в тарелку и дайте ребенку возможность проглотить пищу.

Повторять все пункты до окончания процесса, сопровождая каждое действие словесным комментарием (кратким и четким). Постепенно сокращайте свою помощь. Всегда поощряйте ребенка.

3. Умение пользоваться ножом

Подобрать подходящий (легкий, неострый, удобный для намазывания).

1. Положите то, что будете намазывать на хлеб в удобную посуду (например, мягкое масло).
2. Встаньте за спиной ребенка, возьмите ее левой рукой кусочек хлеба, в правой - нож.
3. Возьмите на кончик ножа небольшое количество масла.
4. Намажьте хлеб маслом.
5. Предложите ребенку самостоятельно намазать масло на хлеб.

Повторять все пункты до окончания процесса, сопровождая каждое действие словесным комментарием (кратким и четким). Постепенно сокращайте свою помощь. Всегда поощряйте ребенка.

4. Умение мыть руки

1. Встаньте позади ребенка и возьмите своими руками ее руки.
2. Включите воду.
3. Подставьте обе руки ребенка под воду.
4. Возьмите мыло и подставьте его под воду.



5. Намыльте руки ребенка.
6. Положите мыло на место.
7. Потрите тыльные стороны одной и другой ладони.
8. Подставьте под воду обе руки и мойте их, потирая одна другую, пока не смоеся вся пена.
9. Закройте кран.
10. Возьмите полотенце и вытрите руки ребенка.

Повторять все пункты до окончания процесса, сопровождая каждое действие словесным комментарием (кратким и четким). Постепенно сокращайте свою помощь. Всегда поощряйте ребенка.

Конечно, самой эффективной подсказкой при обучении навыкам является физическая помощь, но надо учитывать, что есть дети с повышенной чувствительностью к прикосновениям. Для таких детей нужно использовать визуальные подсказки и инструкции.

Визуальные подсказки в виде последовательных задач помогут эффективнее научить ребенка самостоятельно выполнять определенный алгоритм действий. Конечной целью визуальной поддержки (способ иллюстрации порядка действий) задач является выполнение ребенком последовательных действий без прямых указаний или подсказок со стороны взрослых. Для этого используется набор карточек с предметными изображениями и подписями, на которые ориентируется ребенок во время самостоятельного выполнения задания.

На начальном этапе визуальный план должен быть подробным, где каждое действие разбита на маленькие шаги, в дальнейшем этот план становится обобщенным. Перед использованием визуального плана задач нужно убедиться, что у ребенка сформированы следующие навыки:

- ребенок различает рисунок на общем фоне;
- умеет сопоставлять предмет и его изображения;
- способен понимать соответствие содержания изображенного определенной действия.

Ребенка учат выполнению последовательных действий по плану. Первые последовательности действий должны быть короткими (5-6 задач), конкретными, заканчиваться получением любимого поощрения. На начальном этапе лучше использовать для этого один из самых любимых поощрений ребенка (например, лакомство), и пока она не научится самостоятельно выполнять действия с этого визуального плана - не использовать лакомство в других обстоятельствах. Карточка «лакомство» всегда в последовательности карт преподается последней. Как подкрепление желаемого результата очень важно использовать разнообразные стимулы. Необходимо стремиться к разнообразию используемых подкреплений: развлечения, лакомство, любимые ребенком формы контакта, обычная похвала. Важно

предоставлять поощрения в те моменты, когда ребенок ведет себя не наилучшим образом, и ни в коем случае - если возникает проблемное поведение: ребенок не реагирует, занимается самостимуляцией, или капризничает. Таким образом, следует помнить о том, какие реакции необходимо закрепить, и поэтому не предоставлять поощрения после нежелательных реакций.

Важно всегда придерживаться последовательности в своих требованиях и реакциях на поведение ребенка. Следует формулировать свою просьбу, обращаясь к ребенку, четко и кратко, а не повторять его много раз.

При условии обучения социально-бытовым навыкам необходимы четкая схема действий, отсутствие отвлекающих предметов и повторения стереотипной бытовой ситуации каждого дня. Если семья еще не имеет четкого распорядка дня, семейных привычек, нужно установить удобный для всех окружающих порядок основных домашних дел, которого все должны неукоснительно соблюдать. Последовательность действий, которая наглядно представлена в виде распорядка дня или последовательности действий помогает ребенку видеть, что ему нужно делать.

Так, в процессе формирования навыков опрятности и гигиены на видном месте в ванной комнате и туалете целесообразно будет разместить визуальные подсказки (Рис.1, 2).

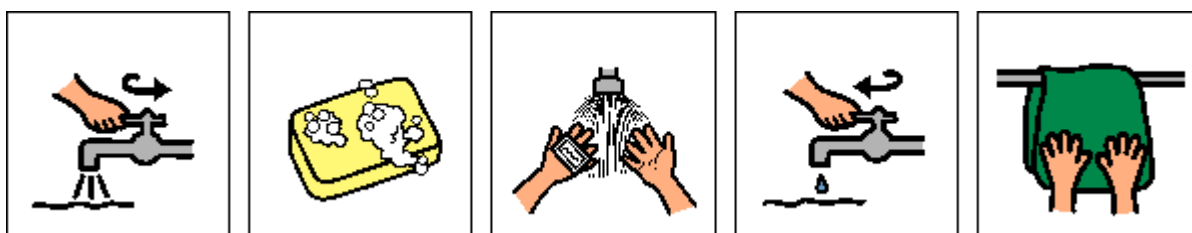
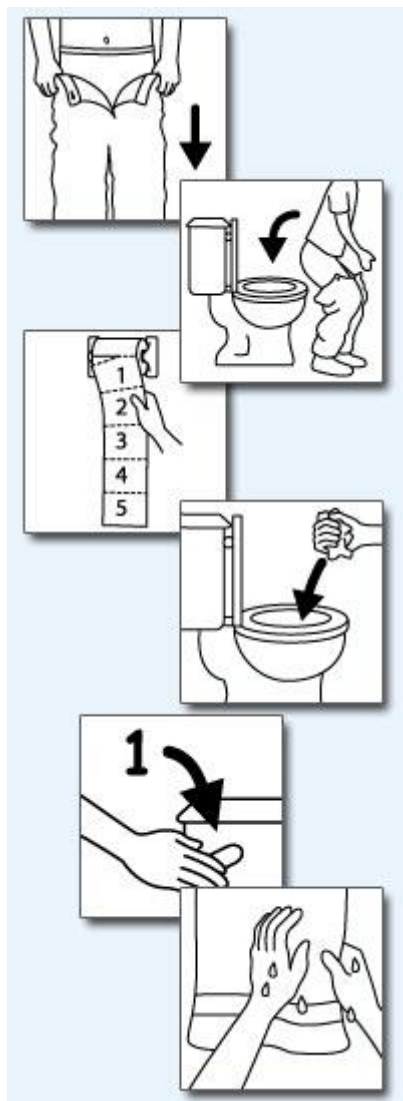


Рис. 1. Визуальная подсказка к процессу мытья рук

Стоит повесить ламинированную визуальную подсказку последовательности мытья рук возле раковины на уровне глаз, для напоминания ребенку о тех шагах, которые он должен сделать. Последовательность может состоять из фотографий, рисунков или надписей - того, что является наиболее уместным и интересным для ребенка. Возможно, придется убирать или закрывать каждый шаг визуальной подсказки, когда этот шаг будет выполнен, чтобы ребенок видел, что он уже сделал и что он должен сделать во время следующего шага.

Во время приучения к туалету ребенка нужно одевать в одежду, которую он может сам легко и быстро снять. Одежда должна быть удобной, при этом стоит остерегаться этикеток, ярлычков или швов, которые могут раздражать кожу.



Возможно ребенка для того, чтобы начать пользоваться туалетом, сначала придется научить одеваться / раздеваться. Для этого также нужно использовать четкие изображения и слова. Эффективным способом обучения новым навыкам может быть «Обратная цепочка». Эта методика заключается в том, что навык распределяется на мелкие шаги и получается цепочка - последовательность действий. Как уже отмечалось, начинать обучение стоит с последнего шага в цепочке. То есть, если учить ребенка натягивать штаны, стоит тянуть их к бедру, а потом ребенок продолжает тянуть до пояса. В следующий раз взрослый натянет штаны уже ниже бедер, а ребенок будет тянуть сама до бедер, а потом к талии. Эта методика особенно хороша при условии обучения новым навыкам, поскольку она позволяет ребенку почувствовать гордость, вроде бы, сделав последний шаг, он самостоятельно выполнила всю последовательность.

Рис. 2. Визуальная подсказка относительно поведения в туалете

В процессе составления распорядка дня необходимо учитывать уровень восприятия ребенка. Для этого возможно использовать:

- объекты, которые непосредственно используются в этой действия (тарелка - будем есть; мыло - будем мыть руки);
- фотографии или рисунки, на которых изображен непосредственно действия;
- символические изображения, или пиктограммы
- письменный план (в дальнейшем).

Независимо от уровня зрительной организации распорядок дня поможет подчинить повседневную жизнь всей семьи, а особенно ребенка. Важно действительно выполнять каждый пункт распорядка. Если ребенок поймет, что нежелательные задачи можно не выполнить, он начнет манипулировать событиями, как заблагорассудится.

Сначала нужно составлять расписание с приятных и простых для ребенка занятий, которые в дальнейшем будут усложняться. Нет необходимости проводить обучение в среде, изолированной от внешних раздражителей, потому что ребенок должен научиться сосредотачиваться на выполнении задач в *естественной обстановке*. Взрослый, который учит ребенка, должен максимально сосредоточиться на процессе обучения.

В процессе обучения важно отслеживать прогресс ребенка и делать выводы об эффективности обучения.

В данном разделе программы представлен задачи и содержание коррекционно - развивающей работы по формированию социально-бытовых навыков в соответствии с пятью уровнями обучения.

Вся группа детей находится на низком уровне сформированности социально-бытовых навыков.

Необходимо решать следующие задачи на 1 уровне:

- формировать самые доступные жизненно-практические умения, овладение которыми необходимо для проявления самостоятельности в бытовых ситуациях;
- обучать первичным умением (например, брать и держать отдельные предметы: ложку, чашку)

#### **Формирование навыка самостоятельно есть**

Приучать занимать определенное место во время приема пищи

Формировать умение пользоваться ложкой во время еды.

Формировать умение пить из чашки.

#### **Формирование навыков опрятности и гигиены**

Формировать умение выражать просьбы по необходимости посещения туалета (жесты, звуки, речевые реакции).

Учить мыть руки с помощью взрослого (подставляет руки под воду, дает вытирать руки полотенцем).

Формировать умение соглашаться на купание, умывание.

#### **Формирование навыков самостоятельного надевания**

Формировать позитивное отношение к процессу одевания, раздевания

Учить надевать и снимать носки, брюки

#### **Формирование трудовых навыков**

Учить поднимать и класть на место игрушку («рука в руке»).

На 2 уровне:

- учить выполнять отдельные действия внутри определенной процедуры самообслуживания;
- формировать умение принимать помощь взрослого

#### **Формирование навыка самостоятельно есть**

Приучать занимать определенное место за столом во время приема пищи.

Формировать навык правильного сидения за столом во время еды.

Совершенствовать умение пользоваться ложкой во время еды

Совершенствовать умение пить из чашки

Учить аккуратно разворачивать простые обертки (конфеты, печенье, шоколад) и открывать коробки, банки, контейнеры и т.д.

#### **Формирование навыков опрятности и гигиены**

Совершенствовать умение выражать просьбы по необходимости посещения туалета (жесты, звуки, речевые реакции).

Учить снимать предметы одежды перед взиманием потребности.

Учить надевать отдельные предметы одежды после справления нужды.

Формировать умение мыть руки после посещения туалета.

Формировать умение мыть руки с определенной последовательностью: взять мыло, смочить руки в мыло, намылить ладони, положить мыло в мыльницу, смыть мыло водой, вытереть руки полотенцем).

Формировать умение пользоваться личным полотенцем.

Учить чистить зубы, выполнять совместные действия с взрослым в процессе чистки зубов.

Формировать умение умываться, купаться, мыть волосы с помощью взрослого.

Формировать умение расчесывать волосы с помощью взрослого, наблюдая за расчесыванием перед зеркалом.

Формировать умение определять свое место в пространственной среде выше (стул, кровать, шкаф и т.д.).

#### **Формирование навыков самостоятельного раздевания**

Формировать умение снимать простые предметы одежды и обуви без застежек.

Учить помогать взрослому своими действиями в процессе раздевания и одевания.

Учить пользоваться застежками типа «липучка», «молния».

#### **Формирование трудовых навыков**

Учить убирать игрушки в определенное место.

Учить ставить обувь в определенное место.

Формировать понятие о месте хранения одежды

Формировать умение понимать и выполнять доступные поручения (дай, принеси, возьми, положи).

### **3. Организационный раздел**

#### **3.1. Режим и распорядок дня**

Дошкольное образовательное учреждение Дрофинский детский сад «Берёзка» работает в 10.5- часовом режиме с 7.30-00 до 18.00.

При организации режима пребывания детей в ДОО учитывается возраст детей.

Особое внимание уделяется:

- соответствию режима возрастным особенностям детей;
- рациональной продолжительности и разумному чередованию различных видов деятельности и отдыха детей в течение дня;
- созданию гибкого режима посещения детьми при адаптации;
- проведению гигиенических мероприятий по профилактике утомления отдельных детей с учетом холодного и теплого времени года, изменения биоритмов детей в течение недели.
- в режиме учтена работа всех педагогов и специалистов.
- летом режим меняется, так как отсутствует организованная образовательная деятельность детей.

Так как климатические условия позволяют, прием детей почти в течение всего года проводится на воздухе, на участках проводится утренняя гимнастика, исключением является только дождливая и ветреная погода.

В режиме дня отводится время для системы закаливающих и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом: построения образовательного процесса: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра; решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно - образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

При проведении режимных процессов МБДОУ придерживается следующих правил:

- Полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании).
- Тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели.
- Привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности.
- Формирование культурно-гигиенических навыков.
- Эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов.

- Учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка.
- Спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон детей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные принципы построения режима дня:

Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.

Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в МБДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня. Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.

Режимы дня в разных возрастных группах разработаны на основе - Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26).

Гибкий режим рассматривается в вариантах:

- Распределение деятельности детей в зависимости от решаемых задач, погодных условий, объема и сложности предлагаемого детям обучающего материала;
- Разная длительность пребывания ребёнка в группе (по желанию родителя).

Режим пребывания детей в ДОУ

#### **Примерный режим дня. Холодный период года**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Часы младшая</b>	<b>Часы средняя</b>
1	Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
3	Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15; 9.30-9.45	9.00-9.20; 9.30-9.50
4	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.50-10.00	9.50-10.00
5	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.10	10.10-12.10
7	Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20	12.10-12.20
8	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50
9	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.30	15.00-15.30
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
12	Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15	15.45-16.15
13	Чтение художественной литературы	16.15-16.30	16.15-16.30
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00

### Примерный режим дня. Теплый период года

№	Режимные моменты	Часы младшая	Часы средняя
1	Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
3	Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15; 9.30-9.45	9.00-9.20; 9.30-9.50
4	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.50-10.00	9.50-10.00
5	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.10	10.10-12.10
7	Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20	12.10-12.20
8	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50
9	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.30	15.00-15.30
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
12	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.45-16.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00	16.00-18.00

### Сетка занятий в группе.

Дни недели	2 младшая	Средняя
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>1.Окружающий мир/ознакомление с природой</b>	
	<b>9.00-9.15</b>	<b>9.00-9.20</b>
	<b>2. Музыка</b>	
	<b>9.30-9.45</b>	<b>9.30- 9.50</b>
<b>ВТОРНИК</b>	<b>• Физкультура</b>	
	<b>9.00-9.15</b>	<b>9.00-9.20</b>
	<b>• Развитие речи</b>	
	<b>9.30- 9.45</b>	<b>9.30- 9.50</b>
<b>СРЕДА</b>	<b>1.ФЭМП</b>	
	<b>9.00-9.15</b>	<b>9.00-9.20</b>
	<b>• Музыка</b>	

	<b>9.30-9.45</b>	<b>9.30- 9.50</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>Лепка\Аппликация</b>	
	<b>9.00-9.15</b>	<b>9.00-9.20</b>
	<b>Физкультура на воздухе</b>	
	<b>10.30-10.45</b>	<b>10.30-10.50</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>Рисование</b>	
	<b>9.00-9.15</b>	<b>9.00-9.20</b>
	<b>Физкультура</b>	
	<b>9.30-9.45</b>	<b>9.30- 9.50</b>



**Оценка индивидуального развития обучающегося с ЗПР с расстройствами аутистического спектра.**

**Индивидуальная карта развития обучающегося с РАС**

**ФИ ребенка:** Сейдаметов Эмин Назимович

**Группа:** Старшая

**Цель:** дифференцированная оценка степени тяжести аффективных и интеллектуальных нарушений у ребенка с РАС.

**Метод:** наблюдение.

**Диапазон оценок — от 0 до 4 баллов:**

0 баллов — функция отсутствует;

1 балл — слабо выражена;

2 балла — выражена, но с искажением;

Параметры наблюдений, навыки и умения	Год					
	1		2		3	
	Н.Г.	К.Г.	Н.Г.	К.Г.	Н.Г.	К.Г.
<i>Сенсорное развитие и формирование элементарных математических представлений</i>						
Зрительное восприятие предметов						
Знание объемных форм:						
- шар						
- куб						
Знание геометрических фигур:						
- круг						
- квадрат						
- треугольник						
- овал						
- прямоугольник						

3 балла — четко проявляется, но наблюдаются некоторые проблемы;

4 балла — четко проявляется, без дополнительных проблем.

Цвет предметов:						
- красный						
- желтый						
- зеленый						
- синий						
- черный						
- белый						
- оттенки						
Величина предметов:						
- большой – маленький						
- высокий – низкий						

- длинный – короткий						
- широкий – узкий						
- толстый – тонкий						
Тактильные ощущения:						
- мягкий – твердый						
- холодное – горячее						
- гладкое – колючее						
- мокрое – сухое						
Сформированность временных образов:						
- времена года						
- части суток						
- дни недели						
- прошлое, настоящее, будущее во времени						
Выделение предметов из множества						
Восприятие количества – ни одного, один, много						
Сравнение предметов – больше, меньше, столько же						
Числа от 1 до 10						
Состав чисел						
Умение сравнивать числа и выражения						
Вычислительные навыки						
<b>Предметно-практическая деятельность</b>						
Деятельность с разборными предметами						
Элементарное конструирование						
Работа с мозаикой						
Дидактические игры						
Лепка						
Работа с бумагой						
Работа с ножницами						
Знание букв						
Пересказ услышанного текста						
Звуко-буквенный анализ слов						
Зрительно-двигательная координация						
Рисование прямых и волнистых линий						
Закрашивание						
Ориентировка в пространстве относительно себя и на плоскости стола						
Умеет узнавать изученные объекты и явления живой и неживой природы						
Описывает на основе предложенного плана изученные объекты и явления живой и неживой природы, выделять их существенные признаки с помощью взрослого						

Понимает необходимость ведения здорового образа жизни, соблюдает правила безопасного поведения						
--	--	--	--	--	--	--

**Выбрать нужное «+»**

Параметры наблюдений, навыки и умения	Год					
	1		2		3	
	н.г.	к.г.	н.г.	к.г.	н.г.	к.г.
<b>Эмоционально-поведенческие особенности</b>						
<i><b>Контакт</b></i>						
- Контакт полностью отсутствует						
- Контакт возможен при глубокой заинтересованности ребенка (например, чтобы получить игрушку, ребенок берет психолога за руку)						
- Контакт избирательный и неустойчивый (например, ребенок вступает в контакт только в присутствии матери; уходит от контакта, когда его о чем-то просят)						
- Контакт возможен, но его интенсивность и длительность зависят от настроения и состояния ребенка						
- Четко проявляется, без дополнительных проблем.						
<i><b>Активность</b></i>						
- Отсутствует интерес к занятию. Стереотипии, погруженность в себя						
- Избирательная активность (например/увидев «любимые игрушки», ребенок проявляет активность, стереотипно с ними манипулирует)						
- Демонстрирует интерес к беседе родителей с психологом. Проявляет интерес к игрушкам, манипулирует с ними, но быстро пресыщается, переключается на другие задания						
- Проявляет интерес к занятию, но тревожен, напряжен, чувствителен к тону, вопросу						
- Четко проявляется, без дополнительных проблем.						
<i><b>Эмоциональный тонус и эмоциональные проявления</b></i>						
- Недифференцированное отношение к различным ситуациям. Неадекватные эмоции: стойкий негативизм, эффективность, лабильность и пр. Возможны аутоагрессивные реакции						
- Избирательное отношение к ситуации, но с выраженным проявлением негативизма, аффективные реакции при изменении ситуации						
- Напряженность в процессе общения и деятельности, страхи, возможны бурные аффективные проявления при неудовлетворении потребности						

- Осторожность, повышенная тормозимость или, наоборот, повышенная расторможенность, возбудимость. При неудачах может проявлять обидчивость, эффективность						
- Четко проявляется, без дополнительных проблем.						
<b><i>Поведение</i></b>						
- Преимущественно полевое поведение без признаков критичности						
- Частое проявление эффективности (немотивированные крики, двигательное беспокойство). На замечание не реагирует						
- На замечание реагирует, но проявляет напряженность, страх, двигательное беспокойство						
- Чувствителен к оценкам и мнениям окружающих. Напрягается при замечаниях. На поощрение реагирует без выраженных эмоциональных проявлений						
- Четко проявляется, без дополнительных проблем.						
<b>Особенности работоспособности</b> <b><i>Динамика продуктивности ребенка в процессе занятий</i></b>						
- Отсутствует. Ребенок может быть сосредоточен на каком-то аффективно значимом действии (например, раскачивании, прыжках, постукиваниях). Или, наоборот, проявляет импульсивность, несдержанность, нецеленаправленно хватается предметы						
- Неупорядоченная, хаотичная деятельность в процессе занятий. Недлительное сосредоточение на инструкции психолога						
- Замедленный или, наоборот, излишне ускоренный темп при выполнении отдельных заданий						
- Вначале занятий темп может быть замедленный, но постепенно увеличивается. Или, наоборот, вначале наблюдается ускоренный темп, который к концу цикла занятий нормализуется						
- Четко проявляется, без дополнительных проблем.						
<b><i>Переключаемость и устойчивость внимания</i></b>						
- Слабая. Склонность к застреванию при выполнении аффективно-значимых заданий						
- Наблюдается склонность к застреванию на предыдущих действиях, но способен к переключению внимания при значимом задании						
- Способен к переключению, но наблюдается застревание на предыдущих действиях						
- Выраженных признаков инерции не прослеживается						
<b>Особенности познавательной деятельности <i>Ориентировочная деятельность</i></b>						

- Выраженная псевдо-активность при полном отсутствии осмысленного анализа объекта. Сниженная активность при поиске объекта						
- Ослабленная направленность на объекты, примитивные, стереотипные манипуляции с игрушками с использованием обнюхивания, облизывания, подкидывания и других действий						
- Проявляет интерес к объектам, предварительно разглядывает их, но направленность поиска недостаточна						
- Активные целенаправленные манипуляции с предметами						
- Четко проявляется, без дополнительных проблем.						
<b><i>Речевая деятельность. Экспрессивная речь</i></b>						
- Полное отсутствие внешней речи. На высоте аффекта произносит звуко сочетания, редкие слова или фразы						
- Имеется набор коротких стереотипных фраз. Наблюдаются эхолалии. Не пересказывает даже короткий текст. Отсутствуют развернутые фразы						
- Развернутая речь, но практически недоступен диалог						
- Развернутая речь, встречаются речевые штампы, голос маловыразительный. Могут наблюдаться эхолалии						
- Четко проявляется, без дополнительных проблем.						
<b><i>Целенаправленные действия</i></b>						
- Отсутствуют						
- Слабо реагирует на инструкцию. Уходит от задания, но может вернуться и повторить действие						
- Реагирует на инструкцию, но может заниматься другими предметами, которые аффективно значимы, или повторять аффективно значимые фразы и лова (например, «пожар», «горшок» и пр.), что снижает эффективность целенаправленных действий						
- Действия целенаправленны. Может проявлять тревожность, страхи, что отражается на темпе выполнения заданий						
- Четко проявляется, без дополнительных проблем.						